

Escuela de la Salud

Técnico en
**ATENCIÓN
INTEGRAL AL
ADULTO MAYOR**

Plan de estudio



Objetivo:

Este curso está diseñado para formar personas comprometidas con el **bienestar integral** de los **adultos mayores**. Aprenderás a brindar asistencia física, emocional y social con profesionalismo y empatía, ya sea en un entorno institucional o desde el hogar.





Modalidades

Virtual sincrónico:

El programa académico está conformado por **12 módulos (materias)**. Cada módulo se desarrolla en un periodo de **4 semanas**, con un total de **4 clases de 3 horas cada una**. En consecuencia, la duración aproximada del programa completo es de 12 meses. El estudiante debe **conectarse a las clases en el horario específico correspondiente al grupo que elija al momento de su matrícula**, ya que las sesiones se imparten en tiempo real según la programación establecida.

Autodirigido:

El programa académico está conformado por **12 módulos (materias)** y se desarrolla bajo una modalidad de **estudio 100% autogestionado a través de la plataforma CENSALEARN**, sin intervención directa del docente. Las materias se habilitan conforme el **estudiante realice el pago correspondiente**. Una vez habilitadas, el estudiante puede ingresar a la plataforma y avanzar **a su propio ritmo**. El estudiante tiene la posibilidad de **llevar la cantidad de materias que desee**, siempre y cuando realice la compra individual de cada una de ellas dentro de la plataforma.

Aprendizaje Asistido:

El programa académico está conformado por **12 módulos (materias)**. Cada módulo se desarrolla en un periodo de **4 semanas**, por lo que la duración aproximada del programa completo es de 12 meses. El programa se imparte bajo una **modalidad de estudio híbrida**, a través de la plataforma **CENSALEARN**, y se coordinan **dos sesiones sincrónicas de 3 horas con el docente durante cada módulo**, específicamente en las **semanas 2 y 4**, según el calendario académico de CENSA. El estudiante debe **conectarse a las sesiones en vivo en el horario previamente establecido**, de acuerdo con el grupo y la disponibilidad seleccionada al momento de su matrícula. Fuera de las sesiones sincrónicas, el estudiante cuenta con acceso permanente a los contenidos, recursos y actividades en la plataforma, lo que le permite complementar su aprendizaje de forma autónoma.





Certificación que **obtiene:**

Al finalizar satisfactoriamente el programa, el estudiante obtiene un **Título Técnico**, que acredita su formación en el área correspondiente.

Perfil de Salida

Al concluir este programa, **estarás preparado** para:

- Brindar asistencia integral a personas adultas mayores, ya sea autovalentes o con alguna condición de dependencia.
- Aplicar cuidados físicos, emocionales y recreativos con enfoque humanizado.
- Apoyar en la administración de medicamentos, movilidad y actividades diarias.
- Promover la autonomía, la salud emocional y el bienestar de los adultos mayores.
- Trabajar de forma profesional en entornos institucionales o como cuidador independiente.



Módulos

Módulo 1. Introducción a la atención del adulto mayor

Módulo 2. Alimentación y eliminación

Módulo 3. Comunicación asertiva

Módulo 4. Movilidad

Módulo 5. Ejercicios y actividades de movilidad

Módulo 6. Recreación

Módulo 7. Asistencia en administración de medicamentos

Módulo 8. Asepsia y bioseguridad

Módulo 9. Acompañamiento emocional y **grupo de apoyo**

Módulo 10. Autocuidado y ambiente de trabajo saludable

Módulo 11. Primeros auxilios

Módulo 12. Higiene y bienestar

El contenido específico de cada materia será entregado por el docente al inicio de cada módulo. Dicho contenido no se facilita de manera anticipada, ya que forma parte de la planificación académica correspondiente a cada periodo.

Información Importante

Forma oficial de pago: Una vez que el estudiante se encuentra debidamente matriculado, el pago de las materias se realiza exclusivamente a través **de la plataforma estudiantil Q10**, utilizando los medios de pago habilitados en el sistema.





Requisitos técnicos mínimos:

Para un adecuado desarrollo académico, el estudiante debe contar con dominio básico de herramientas informáticas y de comunicación, tales como: programas de Office, uso de correo electrónico y navegación en internet.

En modalidades **virtuales, híbridas o autodirigidas**, el estudiante deberá disponer de **acceso a internet estable, cámara en funcionamiento y computadora**, con el fin de garantizar el óptimo aprovechamiento de las clases y actividades académicas.

¿Por qué estudiar EN CENSA?

Porque en CENSA no solo estudias... te preparas para triunfar en el mundo laboral.

Pagás solo una vez mientras seas estudiante activo

Olvidate de cobros innecesarios. Tu inversión se aprovecha al máximo durante toda tu formación.

Laboratorios y programas 100 % actualizados

Diseñados para responder a las **necesidades reales del mercado laboral actual**.

Programas cumplen con los requerimientos del Servicio Civil

Todos nuestros técnicos, programas y especialidades cumplen con los requerimientos del Servicio Civil.

Acompañamiento académico personalizado

No estás solo. Te damos un **seguimiento individualizado** para garantizar tu éxito.

Bolsa de Empleo exclusiva

Te conectamos con **oportunidades reales de trabajo** en empresas aliadas.

Programas de Alta Empleabilidad

Carreras técnicas diseñadas estratégicamente para que **consigás empleo más rápido** en áreas de alta demanda.

Más de 30 años de trayectoria educativa en Latinoamérica
Especialistas en Formación Técnica
Educación práctica, actual, accesible y orientada al empleo.

En CENSA no solo aprendés... transformás tu futuro.

¿Listo para dar el siguiente paso en tu vida profesional?



Pasos para matricular

- 1 Llenar el documento de Garantías y Condiciones en nuestra página web: <https://censa.cr/formulario-de-matriculas/>
- 2 Realiza el pago de tu matrícula, ya sea por transferencia bancaria, depósito directo en el BAC SINPE móvil y envía la captura del comprobante y la fotografía de tu cédula por ambos lados a tu asesor académico

Contactos oficiales

Central telefónica 40701661
informacion@censa.cr