



LÍDERES

En educación técnica



TÉCNICO EN

ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

MODALIDAD: VIRTUAL O PRESENCIAL

DURACIÓN: 12 MESES

CONTENIDOS

- 1** Introducción a la atención del adulto mayor
- 2** Alimentación y eliminación
- 3** Comunicación asertiva
- 4** Movilidad
- 5** Ejercicios y actividades de movilidad
- 6** Recreación
- 7** Asistencia en administración de medicamentos
- 8** Asepsia y bioseguridad
- 9** Acompañamiento emocional y grupo de apoyo
- 10** Autocuidado y ambiente de trabajo saludable
- 11** Primeros auxilios
- 12** Higiene y bienestar

¿De qué trata este programa?

Este curso está diseñado para formar personas comprometidas con el bienestar integral de los adultos mayores. Aprenderás a brindar asistencia física, emocional y social con profesionalismo y empatía, ya sea en un entorno institucional o desde el hogar.



Perfil de Ingreso

Buscamos personas con vocación de servicio, sensibilidad social y deseos de generar un impacto positivo. Este programa es ideal para quienes:

- ✓ Tienen empatía, responsabilidad y compromiso humano.
- ✓ Disfrutan el trabajo en equipo y poseen buenas habilidades comunicativas.
- ✓ Tienen capacidad para observar y resolver situaciones con lógica y criterio.
- ✓ Manejan habilidades básicas de computación y redacción.
- ✓ Quieren desarrollar una carrera con sentido y proyección.

Perfil de Salida Profesional

Al concluir este programa, estarás preparado para:

- ✓ Brindar asistencia integral a personas adultas mayores, ya sea autovalentes o con alguna condición de dependencia.
- ✓ Aplicar cuidados físicos, emocionales y recreativos con enfoque humanizado.
- ✓ Apoyar en la administración de medicamentos, movilidad y actividades diarias.
- ✓ Promover la autonomía, la salud emocional y el bienestar de los adultos mayores.
- ✓ Trabajar de forma profesional en entornos institucionales o como cuidador independiente.

Campo Laboral

¡Las oportunidades son amplias! Podés desempeñarte en:



Centros geriátricos y hogares de ancianos



Residencias privadas como cuidador profesional



Organizaciones públicas y privadas que trabajan con personas mayores



Como cuidador independiente , ofreciendo tus servicios de forma directa

Y cada vez más, en programas gubernamentales y comunitarios enfocados en la atención integral del adulto mayor



Importancia del Programa EN EL CONTEXTO ACTUAL

Costa Rica es uno de los países latinoamericanos con mayor crecimiento en su población adulta mayor. Se estima que para 2040 más del 20% de la población será mayor de 65 años.

- Esto genera una **alta demanda de profesionales capacitados** en el cuidado y acompañamiento de este sector de la población.
- La formación en atención al adulto mayor no solo te brinda empleo, sino que te posiciona como agente de cambio, contribuyendo directamente al bienestar social.

Importante

Para completar tu proceso de formación, deberás realizar a 2 talleres adicionales como requisito de graduación.

¡El futuro necesita personas como vos!

Si tienes vocación de servicio y quieres construir una carrera con propósito, este programa es tu oportunidad de marcar la diferencia en la vida de quienes más lo necesitan.





LÍDERES
En educación técnica



☎ Central telefónica 40701661 ✉ informacion@censa.cr ☎ 7280 4578

¿Por qué estudiar EN CENSA?

- Paga **solo una** vez mientras seas estudiante activo.
- Laboratorios y **programas actualizados** para responder a las necesidades actuales del mercado laboral.
- Nuestros programas cumplen con los requisitos exigidos por el Servicio Civil, facilitando tu **inserción en el sector público**.
- Ofrecemos un seguimiento individualizado para garantizar tu **éxito académico**.
- Bolsa de Empleo, que te conectará con numerosas **oportunidades** en el mercado laboral.
- Programas de **Alta Empleabilidad**, nuestros cursos están diseñados para maximizar tus oportunidades de empleo en **campos de alta demanda**.

Metodología STEAM : integración de ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas en nuestros programas, preparándote para los desafíos del futuro.





LÍDERES
En educación técnica



☎ Central telefónica 4070-1661 ✉ informacion@censa.cr 📞 7233-7616



CERRÁ TU MATRICULA EN **10 MINUTOS**

Llená el documento de Garantías y Condiciones en nuestra página web:
censa.cr/garantias-y-condiciones.

Realiza el pago de tu matrícula, ya sea por transferencia bancaria, depósito directo en el BAC SINPE móvil. Envía la captura del comprobante y la fotografía de tu cédula por ambos lados a tu asesor académico.



¡Síguenos en
Instagram!



Con nuestra alianza con  **elempleo.com**
tendrás acceso a **ofertas de trabajo** que se ajustan a tu perfil.